

FICHA DE INSCRIPCIÓN AL CURSO INTENSIVO DE MINDFULNESS GRUPOS 2019/2020

Para reservar plaza en este curso, rellena la ficha y envíala por e-mail a:

sonia@psico-ment-activa.com

Como las plazas son limitadas se reservarán por riguroso orden de inscripción. Cuando recibamos tu inscripción te haremos llegar los datos bancarios para efectuar el ingreso del importe del curso y confirmar así tu plaza.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS:	
FECHA DE NACIMIENTO:	
TELÉFONO:	
DIRECCIÓN E-MAIL:	
PROFESIÓN:	
DIRECCIÓN:	
Precio del curso intensivo de Mindfulness	135€ <u>Se aplicará un 15% de descuento a las inscripciones recibidas con dos meses de antelación al inicio del grupo escogido.</u> Los grupos se cerrarán dos semanas antes de su inicio. ¡Importante!! Se aplicará un descuento del 15% al segundo familiar, siendo requisito necesario la convivencia en el mismo domicilio.
Fecha de Inscripción:	

Lugar: CENTRE PIMA

Rambla Just Oliveras, 48, 3º 4ª. 08901

L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

Instructora del curso:

Sonia López Marín psicóloga especializada en Mindfulness.

Contenido del curso de Mindfulness:

SESIONES	TEMARIO
1ª SESIÓN	<ul style="list-style-type: none">• Introducción al Mindfulness.• La percepción de la realidad.
2ª SESIÓN	<ul style="list-style-type: none">• El poder de las emociones.• La reacción al estrés y la tensión emocional.
3ª SESIÓN	<ul style="list-style-type: none">• Actitudes ante el estrés.• Comunicando con Mindfulness.
4ª SESIÓN	<ul style="list-style-type: none">• Gestión del tiempo.• Integrar Mindfulness en tu vida.

GRUPOS 2019/2020:

Marca la opción/opciones que te interesa/interesan.
 También puedes añadir alguna aclaración si lo crees necesario.

GRUPO 1 Viernes 18:00h 21:00h	1ª SESIÓN	13/09/19	-----GRUPO CERRADO-----
	2ª SESIÓN	20/09/19	
	3ª SESIÓN	27/09/19	
	4ª SESIÓN	18/10/19	
GRUPO 2 Sábados 10:00h 13:00h	1ª SESIÓN	09/11/19	-----GRUPO CERRADO-----
	2ª SESIÓN	16/11/19	
	3ª SESIÓN	30/11/19	
	4ª SESIÓN	14/12/19	
GRUPO 3 Viernes 18:00h 21:00h	1ª SESIÓN	10/01/20	-----GRUPO CERRADO-----
	2ª SESIÓN	17/01/20	
	3ª SESIÓN	24/01/20	
	4ª SESIÓN	14/02/20	
GRUPO 4 Sábados 10:00h 13:00h	1ª SESIÓN	08/02/20	-----GRUPO CERRADO-----
	2ª SESIÓN	15/02/20	
	3ª SESIÓN	22/02/20	
	4ª SESIÓN	07/03/20	
GRUPO 5 Viernes 18:00h 21:00h	1ª SESIÓN	13/03/20	
	2ª SESIÓN	20/03/20	
	3ª SESIÓN	27/03/20	
	4ª SESIÓN	17/04/20	
GRUPO 5A Sábados 10:00h 13:00h	1ª SESIÓN	25/04/20	
	2ª SESIÓN	09/05/20	
	3ª SESIÓN	23/05/20	
	4ª SESIÓN	30/05/20	
GRUPO 6 Viernes 18:00h 21:00h	1ª SESIÓN	08/05/20	
	2ª SESIÓN	15/05/20	
	3ª SESIÓN	22/05/20	
	4ª SESIÓN	05/06/20	
GRUPO 7 Sábados 10:00h 13:00h	1ª SESIÓN	06/06/20	
	2ª SESIÓN	13/06/20	
	3ª SESIÓN	20/06/20	
	4ª SESIÓN	04/07/20	

NORMAS BÁSICAS DEL CURSO:

- ✓ **Los grupos son CERRADOS** y NO podrán incorporarse nuevos participantes al curso a lo largo del mismo.
- ✓ **No es un grupo de terapia.** Es un curso teórico-práctico de entrenamiento en Mindfulness.
- ✓ **Confidencialidad.** Cada participante adquiere el compromiso firme de considerar todo lo que se comente dentro de las sesiones como confidencial.
- ✓ **Pago.** La cuota se abonará en un único pago. Cuando se reciba la inscripción se facilitará el número de cuenta para realizar el ingreso en el plazo máximo de 3 días. Una vez realizado el pago se enviará el resguardo del ingreso a sonia@psico-ment-activa.com.
- ✓ **Compromiso.** El no asistir a alguna sesión o a varias no exime del pago completo de la cuota.

Te pedimos por favor que respondas a las siguientes preguntas que te formulamos.

1.- ¿Tienes conocimientos previos de Mindfulness?

2.- ¿Estás en la actualidad o has estado en algún momento de tu vida en tratamiento por algún problema o condición física, emocional o mental que sería conveniente que conociéramos y tuviéramos en cuenta?

4.- ¿Qué esperas del curso intensivo de Mindfulness?

5. Observaciones:

CONDICIONES GENERALES QUE REGULAN LA INSCRIPCIÓN Y LA PARTICIPACIÓN:

1. FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

La inscripción se formalizará después de que el *Centro PIMA* haya recibido la inscripción debidamente cumplimentada y firmada, y posteriormente haber recibido del participante el comprobante de pago del curso.

Para garantizar la calidad de las actividades, las inscripciones al curso son limitadas. La fecha según se reciba la solicitud de registro, completa en todas sus partes y debidamente firmada, determinará la prioridad del registro en sí.

2. CUOTA DEL CURSO

La cuota del Curso de Mindfulness es de 135€ pudiendo beneficiarse de un descuento del 15% en los siguientes supuestos:

1. Las inscripciones recibidas con dos meses de antelación al inicio del grupo escogido.
2. Al segundo familiar, siendo requisito necesario la convivencia en el mismo domicilio.

Importante: únicamente se podrá beneficiar de una de las modalidades de descuento, aun cumpliendo los dos supuestos anteriormente mencionados.

3. MODALIDAD DE PAGO

El pago del Curso se realizará por transferencia bancaria al número de cuenta que se le facilitará al recibir la inscripción por correo electrónico.

4. CAMBIOS DE PROGRAMA Y/O POSIBLES CANCELACIONES.

El Centro PIMA, por razones organizativas y/o su propio juicio, se reserva el derecho de cancelar o posponer la fecha de inicio del curso, dando aviso los cinco días antes (naturales) de la fecha de inicio del curso, mediante correo electrónico.

En caso excepcional el Centro PIMA tiene el derecho de poder modificar los calendarios y horarios de las sesiones.

En caso de cancelación del curso, el importe recibido se reembolsará de inmediato, con la exclusión de cualquier carga u obligación adicional a cargo del Centro PIMA.

5. IMPOSIBILIDAD DE PARTICIPAR

Para las personas físicas registradas que, en la fecha de inicio del Curso o durante el mismo, no pudieran participar también debido a un impedimento legítimo o por fuerza mayor, será posible transferir la inscripción a la próxima edición de la misma iniciativa, si está previsto.

En cualquier caso, el derecho a reclamar cualquier reembolso, incluso parcial, está expresamente excluido.

6. DESISTIMIENTO

Sin embargo, es posible renunciar a la inscripción dentro de los 15 días anteriores a la fecha de inicio del Curso, comunicando la decisión del retiro por correo electrónico. En caso de cancelación realizada en los términos indicados anteriormente, la cantidad pagada por el participante será reembolsada en su totalidad, sin intereses y dentro de los 60 días.

Si el aviso de renuncia se recibe después de la fecha límite indicada anteriormente y hasta el día anterior al inicio del curso, el participante puede retirarse pagando el 50% de la tarifa del curso.

Fecha y firma del interesado/a: _____

